

# ANGEBOTE TAROT

---

Eine Tarot Session kann deine alltägliche spirituelle Praxis der Reflektion & Meditation unterstützen & ergänzen. Sie liefert tiefe Einblicke in persönliche Themen, Gefühle & Herausforderungen. Unterstützt dabei neue Perspektiven zu gewinnen & mehr Verständnis für Lebenssituationen zu erhalten.

Unsicher bei der Auswahl?  
Ich biete kostenlose Vorgespräche an



HIER FINDEST DU ANTWORTEN  
AUF DEINE FRAGEN

DAUER

30 Minuten pro Legung

WIE/WO

live, Telefon, whatsapp

KOSTEN

ab 35 EUR

ANMELDUNG

per E-Mail

---

## LEGUNGEN & INHALTE

### KREUZ

Ist vielseitig & liefert eine kurze & prägnante Aussage, die in eine wertvolle Richtung weist. Aussagen sind:  
Darum geht es.  
Das solltest du tun.  
Das solltest du nicht tun.  
Dahin führt es, dafür ist es gut.

### ENTSCHEIDUNGSSPIEL

Tarot kann uns keine Entscheidungen abnehmen, aber die Tragweite der Themen beleuchten. Es zeigt zwei mögliche Wege & überlässt es dir, zwischen beiden zu wählen. Es geht um Erkenntnis.

### LEMISKATE UNENDLICHKEITSSCHLEIFE

Die Legung eignet sich um den Stand einer Beziehung zu erfragen. Um Widersprüche zu erhellen, Verbindendes aufzuzeigen. Die linke Seite der Legung spiegelt den Partner, die rechte Seite den Fragenden. Es kann auch der Widerspruch in uns selbst, zwischen Herz & Verstand abgefragt werden - hier zeigt die linke Seite die unbewusste Ebene, rechts die bewusste.

### INDIVIDUELLE ANGEBOTE

Das hier sind Basic Angebote, komme gerne mit deinen Anliegen auf mich zu.

# ANGEBOTE ENERGIE-ARBEIT

---

Energie Arbeit kann deine alltägliche spirituelle Praxis unterstützen & dir helfen, in dein Potential zu kommen. Durch die Sitzung werden deine Chakren gereinigt, energetisiert & harmonisiert. Ich gebe dir Rückmeldung über den Zustand deiner Chakren, wo Qualität gelebt wird, wo Blockaden sitzen & tiefere Auseinandersetzung notwendig wird,

Ich biete kostenlose Vorgespräche an.



## UNFOLDEN

HIER FINDEST DU ANTWORTEN  
AUF DEINE FRAGEN

### DAUER

30-60 Minuten pro Session

### WIE/WO

live, Telefon, whatsapp

### KOSTEN

75 EUR pro Session,  
125 EUR Chakra + Aufrichtung

### ANMELDUNG

per E-Mail

---

## INHALTE ENERGIEARBEIT

### CHAKREN-ARBEIT/AUFRICHTUNG

Bei einer Sitzung stelle ich zuerst den Zustand deiner Chakren fest, reinige & harmonisiere diese.

Es wird sichtbar, welche Chakren in ihrem vollen Potential sind & welche unterversorgt, bzw blockiert sind.

In einer Sitzung wird die Lebensenergie wieder zum Fließen gebracht & Wohlbefinden, Lebensqualität, gesteigerte Spiritualität stellt sich ein.

### ENERGETISIERUNG, KLARHEIT

Im Anschluss sprechen wir darüber, was der Zustand deiner Chakren über deine Lebensqualität aussagt.

Wir halten fest, wo Entwicklungspotential vorhanden ist. Du Dynamiken abbauen & dich entspannen möchtest, in wieweit Persönlichkeitsentwicklung für dich ansteht.

Wie du Harmonie & inneren Frieden finden, dein Kompass ganzheitlich ausgerichtet werden kann.

# ANGEBOTE MALTHERAPIE



Das Manifestieren über deine Bilder, ein veranschaulicht machen von Situationen, aufbrechenden Mustern, unterstützt durch Metaphern-, Traumarbeit & der Freude schöpferischen Fülle der Kreativität - hier kannst du in Visionen eintauchen, dich aber auch grundsätzlich erden, dich ankern, dich ausdrücken & finden.

Unsicher bei der Auswahl? Schreib mir



## UNFOLDEN

HIER FINDEST DU ANTWORTEN  
AUF DEINE FRAGEN

### DAUER

90-120 Minuten pro Session  
Minimum: 3 Sessions

### WIE/WO

live

### KOSTEN

aktuell 75 EUR pro Stunde

### ANMELDUNG

per E-Mail

## SESSIONS & INHALTE

### ENTSCHEIDUNGEN FINDEN

Über das Malen hast du die Möglichkeit intensiv in einen Ist Zustand einer Situation einzutauchen, mit all seinen Facetten & Details. Hierbei fällt meist schon die Qualität & Energie der Situation in den Fokus.

Über Folgetermine gestalten wir die Ist Situation Schritt für Schritt in eine Zukunft, welche sich für dich authentisch, nervensystemtechnisch stimmig anfühlt, dass du die Veränderung gut halten kannst, dich nicht unter, bzw überforderst.

### GET INTO THE FLOW

Du willst einfach mal wieder malen? Spüren, wie das als Kind früher einfach nur Lust & gute Laune bedeutet hat, ohne dass der Kopf nach Perfektion, Ergebnis zielt, sondern du einfach in deine individuelle Ausdruck kommst, dich öffnen kannst & aus dem Alltag in die Kreativität fließen kannst.

Genies diese Ressource, mach dich frei von jeglichem Druck oder Erwartung. Fantasie & Kreativität erschaffen Flügel, welche in dein Leben Raum bekommen dürfen. Wir arbeiten im geschützten Raum.

# ANGEBOTE MANTHERAPIE



Das Manifestieren über deine Bilder, ein veranschaulicht machen von Situationen, aufbrechenden Mustern, unterstützt durch Metaphern-, Traumarbeit & der Freude schöpferischen Fülle der Kreativität - hier kannst du in Visionen eintauchen, dich aber auch grundsätzlich erden, dich ankern, dich ausdrücken & finden.

Unsicher bei der Auswahl? Schreib mir



UNFOLDEN

HIER FINDEST DU ANTWORTEN  
AUF DEINE FRAGEN

DAUER

90-120 Minuten pro Session  
Minimum: 3 Sessions

WIE/WO

live

KOSTEN

aktuell 75 EUR pro Stunde

ANMELDUNG

per E-Mail

## SESSIONS & INHALTE

### KÖRPERMETAPHER - KOMBI ANGEBOT

Kombiangebot zur Nervensystem Regulation. Wenn hier in Sessions Metaphern, Bilder, Ergebnisse auftauchen, welche du abbilden, manifestieren, genauer anschauen möchtest um noch tiefer spüren zu können, bietet sich hier das Malen des Erspürten an. Es handelt sich hier um einen offenen Prozess - individuell, voller Verletzlichkeit & Stärke.

### TAROT - KOMBI - ANGEBOT

Hier greifen wir szenisch, im Detail, oder in der Aussage einzelne Tarot Karten aus Legungen auf, welche für dich eine tiefere Bedeutung haben. Gehe tiefer in die Essenz & spüren die Kraft & Symbolik dahinter. Du kannst natürlich auch eine von dir favorisierte Karte umsetzen. Raum für Kreativität, Visionen, Zielentwicklung & Erdung im Hier & Jetzt.

# ANGEBOTE NERVENSYSTEM

---

Hier entwickelst du über Co-Regulation & die Sessions mehr Kapazitäten um dein Nervensystem besser zu regulieren. Dadurch können Gefühle, Situationen besser gehalten & erlebt werden. Ein tieferes Eintauchen in deine unterbewussten Abläufe & Muster wird möglich. Neue Lebendigkeit & Möglichkeiten entstehen. Alte Konditionierungen können nachhaltig integriert werden.

Unsicher bei der Auswahl? Schreib mir



UNFOLDEN

HIER FINDEST DU ANTWORTEN  
AUF DEINE FRAGEN

DAUER

60 - 90 Minuten pro Session  
Minimum 3 Sessions

WIE/WO

live, Telefon

KOSTEN

75 EUR pro Stunde

ANMELDUNG

per E-Mail

## COACHING-PAKETE

---

Die Arbeit mit dem Nervensystem ist sehr individuell & benötigt ein Vorgespräch, welches kostenfrei ist

Im ersten Schritt erörtern wir das Thema, Einschränkungen, Wiederholungen, Belastungen & den Wunsch, bzw Ziel wie sich das Thema für dich entwickeln darf.

Wir gehen in die erste Session mit einem kleinen alltäglichem Thema, damit du ein Gefühl für den Ablauf & die Möglichkeiten dieser Arbeit erleben kannst & um beidseitiges Vertrauen aufbauen zu können.

Es geht hier vorrangig um das entdecken & die Regulation des Nervensystems. Ich führe dich in eine leichte Meditation, es wird wenig gesprochen, der Raum wird komplett deinen Körperwahrnehmungen eingeräumt, um genau zu spüren, wie sich das Thema in dir anfühlt & was für körperliche Reaktionen ablaufen.

In den Folgesessions arbeiten wir an deinem Ausgangsthema & gehen tiefer.

Du spürst in deinen Körper, ich begleite dich & halte dir den Raum, damit auch Wahrnehmungen & Gefühle, welche lange verdrängt waren, behutsam an die Oberfläche dürfen.

Wir bleiben in den Wahrnehmungen & Gefühlen. Manchmal zeigen sich Bilder, oft kommen Erkenntnisse.

Es kann zu Beginn zu einer Erstverschlimmerung kommen, da sich mehr Sensibilität im Körper & im Bewusstsein einstellt. Ein achtsamer Umgang im Nachgang wird notwendig, wie die Routine auch Gefühlen, die belastend sind nicht zu werten & zu erlauben. Das ist der erste Schritt in der Reise zu mehr Kapazität Gefühle halten zu können & ein reguliertes Nervensystem zu erhalten. Mehr Ruhe in den space zu bringen. Mehr Abstand zum Außen, zu fremdverursachtem Stress, Beeinflussung. Die Entscheidungen, Wahrheiten im eigenen Körper zu spüren, dies als Grundlage für das eigene Handeln zu nehmen.